

План
мероприятий по профилактике здорового образа жизни «ГБОУ школа №354
им. Д.М. Карбышева» 2024 – 2025 учебный год

№	мероприятия	классы	сроки
	Всероссийский открытый урок «Здоровые дети - в здоровой семье»	1-3	сентябрь
	Викторина «Азбука здоровья»	4-5	сентябрь
	Уроки здоровья «Хотим, чтобы стало модным – здоровым быть и свободным!».	1-11	сентябрь
	День здоровья «Путешествие в мир природы».	1-11	сентябрь
	Интерактивная игра «Учится быть здоровым телом и душой»	6-7	октябрь
	Выпуск листовок о мерах личной профилактики ОРВИ и гриппа.	8-11	октябрь
	Беседы с родителями о необходимости вакцинации против гриппа, мерах личной и общественной профилактики, необходимости своевременного обращения за медицинской помощью и вреде самолечения их детей.		октябрь
	Городской спортивно-оздоровительный конкурс «Папа, мама, я – спортивная семья»	4	октябрь
	Тематический период «Мы за здоровый образ жизни»	1-11	ноябрь
	Всероссийская акция «Мы выбираем спорт как альтернативу пагубным привычкам»		ноябрь
	Уроки здоровья и безопасности. «Если Вам угрожает опасность!».	1-11	ноябрь
	Проведение рейдов «Школьная форма должна быть в «форме»		в течение года
	Уроки здоровья и безопасности. Классные часы «Пиротехника - от забавы до беды!».		декабрь

	Соревнования по волейболу и пионерболу на приз Деда Мороза.	6-11	декабрь
	Месячник оборонно-спортивной работы «Священный долг- Отчизну защищать» (по отдельному плану)	1-11	февраль
	Всемирный день здоровья. КТД «Школа – территория здоровья» (по отдельному плану). Единые уроки здоровья.	1-11	апрель
	Уроки права, здоровья и безопасности «Здоровым быть - Родине служить!».	1-11	апрель
	Родительское собрание «Роль родителей в профилактике правонарушений и формировании здорового образа жизни у детей».		апрель
	Походы и экскурсии «Лето на пять с плюсом».	1-10	май-июнь

План
проведения профилактической операции «Здоровье» в течении 2023 – 2024
учебного гола

№	мероприятие	классы	ответственные
1	Классные часы «Наркотики: между жизнью и смертью»	8 - 11	Классные руководители
2	Танцевальные перемены «Делай как мы, делай вместе с нами, делай лучше нас!»	5 -11	Зам. директора по ВР Учителя физкультуры
3	Выставка. Радуга Радости с «бабочками-здравницами»	1-11	Классные руководители
4	Выступление агитбригады «Уроки здоровья школы Дядюшки Зная»	1 – 4	Классные руководители
5	Конкурсная программа «Здоровым быть здорово!»	5 - 7	Классные руководители
6	Целевые экскурсии в лес «Здоровье от самой природы»	1 -11	Классные руководители

7	Акция «ЗОЖ – это модно!» Конкурс электронных презентаций	7- 11	Классные руководители
8	Оформление стенда «Здоровый образ жизни»		Ответственные за программу «Здоровье»
9	Книжная выставка «Здоровым быть здорово!»		Педагог-библиотекарь

План
проведения спортивных состязаний в рамках акции
«Спорт - альтернатива пагубным привычкам!»

№	мероприятие	классы	дата
1	От школьных рекордов к олимпийским вершинам	7-е	сентябрь
2	Веселые старты	4-е	октябрь
3	Турнир по пионерболу	5-е, 6-е	октябрь
4	Президентские состязания	8,9-е	ноябрь
5	Спортивное многоборье (личное первенство)	4-е, 5-е, 6-е	ноябрь
6	Спортивная эстафета	1-е	январь
7	Богатырские потехи	10-11	январь
8	Веселые старты «Мы олимпийцы»	3-е	февраль
9	Соревнования по дартсу «Самый меткий»	4-е	февраль
10	Турнир по мини-футболу	5-е, 6-е	апрель
11	Турнир по баскетболу	6-е	апрель
12	Веселая эстафета	1-е	апрель
13	Полоса препятствий «Домой»	5-е	апрель
14	Общешкольная зарядка	1-11	май

План
работы волонтерской команды «Бросок»
на 2024-2025 учебный год

№	мероприятия	сроки
1	Тренинг творчества “Твоя цель – твой успех”	сентябрь
2	Игровая программа "Курильщик - сам себе могильщик"	октябрь
3	Акция «Сообща, где торгуют смертью»	ноябрь
4	Выпуск буклетов «Каникулы – территория здоровья»	декабрь
5	Неделя «Только здоровые привычки»	январь
6	Интерактивное мероприятие «Здоровый человек- здоровая страна»	февраль
7	Акция «Неделя добра»	март
8	Акция "Вперёд, спасатели!" - уборка территории вокруг школы	апрель
9	Акция «Лето – пора находок, а не потерь!».	май
10	Участие в городских акциях по здоровому образу жизни.	в течение года