

Чтецы

Стильно, модно...

(стр. 2)

В этой статье мы расскажем о неоднозначности современной моды.

Хэллоуин

(стр. 4)

Расскажем об особенностях празднования этого интересного праздника

Страшный хлеб

(стр. 6)

Простой рецепт необычного традиционного хэллоуинского блюда .

Мамин-Сибиряк

(стр. 8)

Расскажем о жизни великого писателя и о трудностях, с которыми он столкнулся.



Speedread

(стр. 3)

Поведаем вам о пяти простых способах освоения скорочтения.

Первым делом самолеты

(стр. 5)

В этой статье мы решили рассказать вам несколько фактов о воздушных судах.

Keep calm

(стр. 7)

Испытываете постоянный стресс? Мы расскажем о том, как избавиться от него.

Карбышев

(стр. 9)

Нелёгкая судьба нашего героя.

Стильно, модно, молодёжно

Все люди так или иначе связаны с модой, даже дети или пожилые люди. Мы стремимся придерживаться модных тенденций, ищем свой стиль для того, чтобы отличаться от других. Особое влияние на мир моды произвели Christian Dior, Coco Chanel, Gianni Versace, Yves Henri Donat, Mathieu Saint-Laurent. Данные бренды славятся своей строгостью, элегантностью, утонченностью стиля. Одежда, украшения, духи этих великих дизайнеров пользуются спросом на протяжении долгих лет и никогда не выйдут из моды. Это классика, от которой невозможно отказаться.

В современном мире мода начала набирать обороты. Одни дизайнеры предпочитают смешение разных стилей, получая новый уникальный стиль и продукт, другие дорабатывают классику, а третьи создают совершенно абстрактные шедевры, которые кажутся нелепыми на первый взгляд. Яркость, красочность, непредсказуемость, но в тоже время и

строгость - именно так можно охарактеризовать современную моду.

В этой статье мы хотим немного рассказать вам о современных дизайнерах, которые также внесли большой вклад в моду:

Raf Simons (Раф Симонс - Бельгийский дизайнер, второй креативный директор Prada). Этот дизайнер покори сердца многих своим стилем «авангард» с новаторским подходом к дизайну одежды, обуви, украшений. Раф Симонс собрал и показал в своем бренде актуальную картину современной моды.

Rick Owens (Ричард Сатурнино Оуэнс создаёт одежду для тех, кто предпочитает «тёмную» сторону моды). Одежда бренда необычная и привлекательная своей непринужденностью. Это отличное сочетание роскоши и гранжа, гламура и небрежности.

Maison Margiela (Мартин Маржела, Дженни Мейренс. «Переизобретает» одежду и несёт эстетику, задающую направление весомой части

модной индустрии.). Бренд получил популярность, бросив вызов тем вещам, которые считаются роскошными. Он применяет такие методы, как деконструкция, переработка и сырая отделка, его идеи вызвали удивление в мире моды. Отказавшись от традиционного брендинга, принятого в индустрии, Maison Margiela показал себя как «антибренд».

Vetements Этот бренд создан «дизайнерским коллективом», основанным грузинским модельером Демной Гвасалией и его братом Гурамом Гвасалией. При создании коллекций Vetements используются довольно простые материалы: деним, трикотаж, кожа, а также винтажные вещи других брендов. Гвасалия умышленно избегает слишком роскошных и выглядящих дорого деталей. Современная мода хороша тем, что очень демократична и не имеет границ, и поэтому каждый может найти и создать свой неповторимый стиль.

Speedread

Американский футуролог Элвин Тоффлер говорил: "Безграмотными в 21 веке будут не те, кто не умеет читать и писать, а те, кто не умеет учиться и переучиваться". Чтение увеличивает словарный запас, улучшает коммуникацию, концентрацию и сон, добавляет уверенности, снижает стресс, развивает память, мышление и творческие способности, защищает от Альцгеймера и продлевает жизнь. При быстром чтении человек лучше понимает информацию, поскольку разные процессы происходят с разной скоростью, и скорость понимания отвечает более быстрому темпу чтения. Как же обучиться скорочтению, чтобы быстрее и легче воспринимать тексты? В этой статье мы дадим вам несколько советов.

1. Отличный способ расширить "пятно ясного зрения" - нахождение чисел по таблице Шульте:

- смотрите на таблицу на расстоянии 30 см;
- сфокусируйте взгляд в центре;

- находите на таблице числа от 1 до 25.

2. Не повторяйте текст. Когда читаете, внутренний голос повторяет каждое слово. Это называется субвокализацией. Она замедляет чтение, поэтому важно избавляться от внутреннего голоса. Его можно заменить на визуализацию — представлять, что вы читаете.

3. Концентрируйтесь на чтении. Водите пальцем под строчками во время чтения. Со временем вы заметите, что начинаете ускоряться. За счет того, что у вас есть точка концентрации в тексте, концентрация внимания улучшается на 25%.

4. Быстрее узнавайте текст. Мы не читаем слова, а узнаем их. Соответственно, чем быстрее будем их узнавать, тем быстрее начнем читать. Эта техника в скорочтении называется антиципацией — способность додумать пропущенные фрагменты и правильно их трактовать. Антиципация — как утяжелители для спортсменов. Чем больше таких текстов вы будете читать, тем легче и быстрее будете воспринимать обычные тексты.

Мы надеемся, что эти лайфхаки помогут вам обучиться скорочтению, и желаем успехов в приобретении новых навыков.



Хэллоуин

Праздник Хэллоуин зародился 2 тысячи лет назад у кельтских племён, проживавших на территории нынешней Англии, Ирландии, Шотландии и Северной Франции. Кельты считали период с ноября по апрель холодным и темным временем, поэтому ночь с 31 октября на 1 ноября знаменовала собой границу между светом и тьмой. Кельты думали, что в эту ночь умершие и нечисть могут прийти к живым. Поэтому они собирались у священного костра и приносили дары своим языческим богам, надевали на себя шкуры зверей и маски, чтобы отпугнуть монстров. Отсюда и современная традиция наряжаться в костюмы нечисти.

В средние века Церковь назначила День Всех Святых на 1 ноября. Таким образом Церковь надеялась покончить с языческими ритуалами и традициями, пришедшими из древности. Этот праздник назывался All Saints' Day или All Hallows' Day.

Но древние традиции сохранились, и люди во многих странах продолжали устраивать праздник 31 октября – в канун Дня Всех Святых. Он стал известен как All Hallows Even и постепенно сократился до Halloween.



В современном мире Хэллоуин празднуют во многих странах, но законодателями праздника, конечно, являются США и Канада. Многие традиции этих стран хорошо известны, поэтому мы расскажем интересные факты.

Традиционные цвета праздника - черный и оран-

жевый. Оранжевый (или золотой) цвет обозначает осень, конец урожайного времени. А черный — это потусторонние силы, темное время.

Традиция ходить по домам и выпрашивать конфеты пошла из далекого Средневековья. Тогда это делали очень бедные люди. И, когда им давали, угощения, они молились за душу хозяина дома.

В Японии, например, тоже есть свой аналог Хэллоуина, но празднуется он в августе. Горожане собираются вечером в парке и под фольклорную музыку исполняют танец «бон одори», который призван успокоить души предков. В конце праздника японцы опускают на воду бумажные фонарики, чтобы указать мертвым путь возвращения в их мир. Суть праздника такова: бояться смерти – смешно. Нужно уметь принимать это явление и радоваться жизни.

Первым делом самолёты

Вы когда-нибудь летали на самолёте? В этой статье мы решили рассказать вам несколько фактов о них, которые могут показаться вам интересными.

Почему иллюминаторы круглые? Первые самолёты делались с квадратными окнами, но почему-то через несколько лет использования они выходили из строя. Оказалось, что на углы иллюминаторов приходилось колоссальное давление, что могло привести даже к разрушению самолёта в воздухе. Закругленные углы помогают равномерно распределить давление по всему фюзеляжу.

Почему нельзя курить в самолёте, но в туалете всё равно есть пепельница? Нужна она для того, чтобы если кто-то закурит, то когда экипаж поступится с вопросом: "У вас там сигаретки не найдётся?", нарушитель хотя бы выбросит бычок в пепельницу, а не в мусорную корзину с последующим пожаром. Сейчас пепельницу часто используют как тайник - люди оставляют там разные

монеты просто для того, чтобы кто-то другой получил иностранную монетку.

Почему у самолёта трясутся крылья? Крылья так гнутся, что кажется, что всё сейчас развалится, но на самом деле, так и должно быть. Алюминий – гибкий и прочный материал, а на заводе крылья проверяют, чтобы они могли выдержать огромный изгиб и не сломаться под давлением воздуха.

Зачем на самолёт клеят изоленту? В действительности это не просто изолента, а сертифицированная авиационная лента, которая очень прочная. Она может проти-

востоять как давлению ветра и изменениям температуры, так и УФ излучению. Авиационеры дали ей прозвище "лента 600 атмосфер". Но ей не крепят детали друг к другу, а лишь защищают недавно намазанный клей, герметик или используют для лучшей аэродинамики. Крепят её только временно, на незначительные дефекты, а при еженедельном осмотре снимают и осматривают весь самолёт.

Как видите, всё сделано не просто так – любой мелочи можно найти объяснение, и иногда даже весьма занятное.



Страшный хлеб

Каждому празднику полагается свой праздничный стол со своими особыми блюдами. День всех святых – не исключение. Традиционно на Хэллоуин готовят всевозможные блюда из тыквы: её сушат, жарят, запекают, делают с ней пироги. Так же с пятидесятых годов прошлого столетия во всех домах, празднующих Хэллоуин, появились *candy corn*-конфеты из кукурузного сиропа - и стали такой же традиционной сладостью, как яблоки в карамели.

Ещё одним традиционным блюдом Хэллоуина является ирландский хлеб *Barm Brack*. Этот сладковатый, приготовленный с маслом и молоком хлеб пекут из дрожжевого теста с добавлением лимонного сока, используя в качестве начинки изюм или цукаты. По древней традиции в тесто обязательно кладут какой-нибудь символический предмет, предсказывающий будущее. Предполагалось, что каждый предмет, полученный в ломтике, должен был иметь значение для заинтересованного лица: горо-

шина - человек не женится в этом году; палка - несчастливый брак или постоянные споры; ткань или тряпка - неудача или бедность; монета, будет наслаждаться удачей или разбогатеет; кольцо, выйдет замуж в течение года; и боб, будут иметь будущее без денег. Рецепт этого хлеба мы и расскажем в этой статье.

Понадобится:

Пшеничная мука - 500 г
Свежие дрожжи - 30 г
Сахар - 100 г
Молоко - 300 мл
Сливочное масло - 75 г
Куриное яйцо - 2 штуки
Светлый изюм - 200 г
Белый виноград - 150 г
Корица - ½ чайные ложки
Соль - на кончике ножа

1. В тёплом молоке развести дрожжи и сахар, оставить на 20 минут.

2. Тем временем смешать просеянную муку со специями (корицей, солью).

3. В муку со специями добавить размягчённое сливочное масло, всё тщательно размешать до получения однородной массы, добавить

молоко с дрожжами, слегка взбитые яйца и вымесить нежное тесто, добавив изюм и виноград.

4. Выложить готовое тесто в глубокую посуду, смазанную растительным маслом, поставить под плёнкой в тёплое место примерно на час, тесто должно увеличиться в объёме вдвое.

5. После того, как тесто подойдёт, аккуратно обмять его и переложить в смазанную сливочным маслом форму, оставить тесто подняться в тёплом месте под влажной марлей на 30 минут. Разогреть духовку до 180 градусов и выпекать бамбрэк около часа, готовность проверить зубочисткой.

Надеемся, что ваш хлеб получится очень вкусным и порадует ваших гостей и близких!



Keep calm

В повседневной жизни большинство из нас сталкивается с переживаниями и стрессом, они подстерегают нас буквально на каждом шагу: учёба, предстоящие экзамены, окружающая обстановка лишь нагнетают. Это мешает наслаждаться жизнью, а также провоцирует проблемы со здоровьем, сердечно-сосудистая, нервная и другие системы находятся в постоянном напряжении. По статистике, организм людей, которые регулярно подвергаются воздействию стресса, изнашивается на 40% быстрее. В этой статье будут приведены несколько примеров способов борьбы со стрессом, которые смогут помочь вам.

1. Записывайте свои мысли.

Чуть позже, при повторном прочтении, это поможет вам разобраться в себе, определить, что именно вызывает стрессовое состояние, а также глубже разобраться в проблеме.

2. Занимайтесь дыхательной гимнастикой.

Дыхательная гимнастика – нечто сродни медитации. Простые упражнения хорошо расслабляют, нормализуют сердечную деятельность и ускоряют обмен веществ. Подобная практика помогает привести мысли в порядок и настроиться на дальнейшую работу.

3. Увеличьте физическую активность

Спорт полезен не только для поддержания физической формы, но и в качестве способа борьбы со стрессом. Любые занятия с большой вероятностью отвлекут вас от переживаний. Например, танцы – произвольные движения под любимую музыку помогут выплеснуть негативные эмоции, переживания, страхи и волнения.

4. Найдите время на хобби

Занятия любимым делом, несомненно, помогут вам успокоиться и занять мысли чем-то нейтральным. Также с помощью хобби (например, рисования) можно перенести свою тревогу на бумагу, что положительно скажется на



общем психоэмоциональном состоянии.

Помимо всего этого в сезон холодов, дождей, простуд и учёбы **не забывайте принимать витамины**, которые укрепят иммунитет и помогут вам в борьбе с негативными эмоциями. Больше гуляйте на свежем воздухе, общайтесь с друзьями, обговаривайте с ними свои проблемы – вдруг вам смогут помочь в непростой ситуации? Помните, что всё можно решить, что вы не одни, и рядом всегда найдутся люди, готовые оказать посильную поддержку!

Мы надеемся, что советы, представленные в данной статье, окажутся полезными для вас.

Мамин-Сибиряк - 170 лет

6 ноября 1852 года в семье уральского священника Наркиса Мамина и его супруги Анны Степановой родился сын Дмитрий. В будущем он будет вспоминать свое детство как самое счастливое время, и, возможно, именно поэтому всю свою жизнь он будет писать замечательные детские сказки.

Семья Маминых жила дружно, но бедно. Денег на гимназию у родителей не было, поэтому отец отправил старших сыновей в духовное училище, где Дмитрий не доучился и поехал в Санкт-Петербург – осваивать ветеринарное дело. Из-за недостатка денег Мамин стал подрабатывать в газетах репортером. Так он и вошел в мир литературы.

Из-за материальных трудностей Мамины уехали в Екатеринбург, где должно было быть проще найти работу, однако это оказалось совсем не так. Писатель много работал, писал свои произведения, отправляя их в различные издательства, но получал лишь отказы. И только в 1881-м его очерки

под названием «От Урала до Москвы» наконец-то появились на страницах газет.

Он подписался под очерком как Д. Сибиряк, и с тех пор этот псевдоним стал частью фамилии прозаика. После того, как он издал свой роман «Горное гнездо», его начали воспринимать, как серьезного автора, и к писателю пришла долгожданная популярность. 1896 год стал важным в творчестве Мамина-Сибиряка - он выпустил отдельную книгу для детей, которую назвал «Алёнушкины сказки». Дмитрий признавался, что наивысшим счастьем для него было бы писать исключительно детскую литературу.

Свою первую жену – Марию Алексееву – Дмитрий встретил на пикнике в 1877-м, но в 1890 они развелись из-за того, что прозаик влюбился в актрису Екатеринбургского драматического театра Марию Гейнрих. Этот брак мог стать долгим и счастливым, но в 1892 году 28-летняя Мария умерла при родах. Дочь Дмитрий назвал Алёной, в честь которой и

назвал вышеупомянутый сборник.

Последние годы жизни писателя были нелегки. Несмотря на то, что не так давно Дмитрий стал популярным писателем, у него появились материальные трудности. После инсульта в 1911 Дмитрий умер 2 (15) ноября 1912 года.

Таким образом в ноябре 2022 года будет сразу два юбилея – 170 лет со дня рождения и 110 лет со дня смерти. Алёнушка у мерла через 2 года после отца, ей было 22 года. Прямых потомков у самого известного уральского писателя не осталось. Его жизнь была полна различных трудностей и испытаний, а настоящее, всенародное признание пришло к писателю лишь после смерти.



Карбышев

Двадцать шестое октября – важный день для каждого ученика нашей школы, ведь именно в этот день родился человек, чье имя в последствии стало синонимом мужества и отваги. Конечно же, речь идёт про Дмитрия Михайловича Карбышева.

Дмитрий Карбышев родился в семье дочери купца и потомственного военного. Дима довольно рано лишился отца — тот умер, едва мальчику исполнилось 12 лет. В семье сразу начались проблемы с деньгами, а после смерти старшего брата ситуация стала ещё хуже.

Чтобы хоть как-то поддерживать семью, Дмитрий решает продолжить дело отца и поступает в Сибирский кадетский корпус. Окончив учебу с отличием, юноша подал документы в Николаевское военно-инженерное училище, поставив перед собой далекоидущие планы.

По окончании учебы Карбышев получил направление на Дальний Восток. Перевод совпал с началом русско-японской войны, и молодой офицер воспользовался шан-

сом отличиться. Во время военных действий он проявил себя неплохим стратегом, добился чина поручика и был награжден пятью орденами.

Позже талантливый инженер был отправлен Брест-Литовск для постройки Брестской крепости. С поставленной задачей Карбышев справился безупречно. Дмитрий продолжал служить родине и после революции, получив должность инженерного начальника 5-ой армии Восточного фронта. Карбышев считался одним из лучших специалистов военно-инженерных дел не только в СССР, но и в мире. Накануне Великой Отечественной войны Карбышев работал на западных границах нашей страны, где занимался оборонительными работами.

В 1941 году советские части оказались в окружении. 8 августа 1941 Карбышев был тяжело контужен и попал в плен к немцам. С этого момента и до 1945 года в его личном деле будет указываться формулировка "Пропал без вести".

С самого начала плена немцы пытались склонить Дмитрия Михайловича к сотрудничеству, но у них ничего не получилось. В итоге он был отправлен в концентрационный лагерь.

Последним пунктом был лагерь Маутхаузен, где в ночь на 18 февраля 1945 года генерала Карбышева подвергли зверским пыткам, и вместе с 500 другими узниками лагеря облили ледяной водой на морозе. Последние слова генерала Дмитрий Михайловича Карбышева были обращены ко всем, кто защищал и любил свою Родину: "Бодрей, товарищи! Думайте о Родине, и мужество не покинет вас!".

Мы гордимся тем, что наша школа носит имя героя Советского Союза Дмитрия Карбышева, который своим примером вдохновлял на борьбу с фашистскими захватчиками миллионы людей. Опасность и заманчивые предложения не сбили с пути отважного человека, до самой смерти сохранившего верность Родине, выбранным идеалам и убеждениям.

Спасибо, что читаете нас!

Исторические заметки

- 31 октября:** День сурдопереводчика
Родился Христофор Колумб
- 1 ноября:** День судебного пристава
Родился Дмитрий Пожарский - национальный герой России
- 2 ноября:** Всемирный день балета
Родилась Клеопатра
- 3 ноября:** День сэндвича
Родился Бенвенуто Челлини - итальянский скульптор
- 4 ноября:** День Народного Единства
Родился Павел Рыбалко - дважды Герой Советского Союза
- 5 ноября:** День военного разведчика
Родился Кузьма Петров-Водкин - живописец-символист
- 6 ноября:** Международный день памяти животных, погибших от рук человека.
Родился Сулейман I - 10-й султан Османской империи
- 7 ноября:** День Октябрьской революции 1917 года в России
Родился Арсений Введенский - литературный критик
- 8 ноября:** День Сибири
Родился Брэм Стокер - ирландский писатель
- 9 ноября:** Всемирный день свободы
Родился Гейл Борден - изобретатель сгущенного молока
- 10 ноября:** День сотрудника органов МВД РФ
Родился Мартин Лютер - немецкий богослов
- 11 ноября:** День окончания Первой мировой войны
Родился Карл Петер Тунберг - шведский ученый-натуралист
- 12 ноября:** День специалиста по безопасности
Родился Иван Шувалов - русский государственный деятель, фаворит императрицы Елизаветы Петровны, меценат
- 13 ноября:** День войск радиационной химической и биологической защиты.
Родился Джон Монтегю - изобретатель сэндвича

Анекдоты

— Обожаю Хэллоуин. В этот день грязь, паутина и кровавые пятна по всему дому не вызывают удивления у моих соседей...

Хватит покупать пластиковые скелеты на Хэллоуин. Это плохо для окружающей среды. Натуральные скелеты из местных источников куда более экологичны

Требуются сотрудники!

*Любишь **рисовать** или хочешь попробовать себя в роли **журналиста**? Команда КГБ ждёт тебя!*

*Это отличное занятие, которое может пригодиться тебе в **портфолио**.*

*Напиши **Маше Бехтиной** из 10В (vk.com/mbekhtina) или подойди к ней лично и получи возможность **оставить свой след в истории школы!***